

Gesundheitstage  
vom 11. bis 13.10.2014

PhysioVITALIS

Praxis für Physiotherapie  
Medizinisches Trainingszentrum



SIE SPAREN **222,-€\*** BEI  
ABSCHLUSS EINER MITGLIEDSCHAFT  
**WÄHREND DER GESUNDHEITSTAGE.**

**\*Zeitraum: 11.10. - 13.10.2014.**

Sie sparen die Aufnahmegebühr und trainieren zusätzlich einen weiteren halben Monat vollkommen gratis.

Medizinisches Therapie- und Trainingszentrum PhysioVITALIS . Inh.: Mario Bassauer

Zeppelinstr. 3a . 76185 Karlsruhe-Grünwinkel . info@physiovitalis.info . www.physiovitalis.info

**ANMELDUNG UND INFORMATIONEN UNTER 0721-50 42 45 8**

## GEZIELT GESUND TRAINIEREN. MODERNSTE GERÄTE VON ERGO-FIT:

Sie wollen im Training Ihr Bestes geben? Dafür brauchen Sie Qualität und Sicherheit! Unsere Ergo-Fit Geräte garantieren Ihnen individuelles Training auf höchstem Niveau. Ob Sie Kraft- oder Ausdauer-Geräte für Ihre fitness- oder gesundheitsorientierten Ziele benötigen, mit unserem vielfältigen Angebot bieten wir Ihnen perfekte Möglichkeiten – für Training, das Sinn macht.

Sie möchten aktiv werden für Ihre Gesundheit, hatten aber bislang keine Zeit oder Motivation für ein Training? Dann sind Sie bei PhysioVITALIS genau richtig. Unsere Physiotherapeuten haben das Gesundheitstraining speziell auf Ihre persönlichen Anforderungen zugeschnitten.

## SO KÖNNEN SIE TEILNEHMEN

Besuchen Sie uns während der Gesundheitstage, Sa. 11.10. bis Mo. 13.10., und erleben Sie die Vorzüge von PhysioVITALIS am eigenen Leib. Auf mögliche gesundheitliche Beschwerden oder Einschränkungen (z.B. Rückenleiden) nehmen wir selbstverständlich Rücksicht.

Durch unser interdisziplinäres Team aus Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern und Osteopathen können wir Ihnen ein breites Spektrum an gesundheits- bzw. fitnessorientierten Leistungen anbieten.

SIE SPAREN **222,-€\*** BEI  
ABSCHLUSS EINER MITGLIEDSCHAFT  
**WÄHREND DER GESUNDHEITSTAGE.**

**\*Zeitraum: 11.10. - 13.10.2014.**

Sie sparen die Aufnahmegebühr und trainieren zusätzlich einen weiteren halben Monat vollkommen gratis.

## IHRE VORTEILE

- Trainingsüberwachung mit System
- Detaillierte Trainingsauswertung
- Schnelle und einfache Bedienbarkeit
- Trainingsfehler werden vermieden
- Kürzere und effektivere Einheiten
- Individuelle Trainingsbetreuung



## UNSERE LEISTUNGSBEREICHE IM ÜBERBLICK

### PHYSIOTHERAPIE



- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Lymphdrainagen
- Osteopathie
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Elektrotherapie / Ultraschall
- Fango / Naturmoor

### MEDICAL FITNESS



- Körperanalyse / Fitnesscheck
- Gezielter Muskelaufbau
- Lauftraining zur Leistungssteigerung
- Langfristige Trainingsplanerstellung
- Entspannungsübungen
- Kräftigung der Wirbelsäule
- Training bei Beschwerden am Bewegungsapparat

### WELLNESS



- Fußreflexzonenmassage
- Harmoniebehandlung mit Aromaölen
- Klassische Rückenmassage
- Sanfte Therapie nach Dorn
- Honigmassage
- Wohlfühlmassage mit Salz
- Akupunkturmassage

*Ankommen. Trainieren. Wohlfühlen.*

## Medizinisches Therapie- und Trainingszentrum PhysioVITALIS

Zeppelinstr. 3a . 76185 Karlsruhe-Grünwinkel  
Telefon: 0721 - 50 42 45 8 . info@physiovitalis.info  
**www.physiovitalis.info**

  
PhysioVITALIS

Praxis für Physiotherapie  
Medizinisches Trainingszentrum