

3 Schritte zum Reha-Sport:



Schritt 1: Ärztliche Verordnung

Sprechen Sie Ihren Arzt auf
die Verordnung für Reha-Sport
(Muster 56) an.



Schritt 2: Genehmigung durch die Krankenkasse

Zur Kostenübernahme reichen
Sie Ihre Verordnung bei Ihrer
Krankenkasse ein.



Schritt 3: Los geht's!

Kommen Sie zu uns und
vereinbaren Sie den ersten
Termin.

Parkplätze finden Sie hier:

Direkt vor der Praxis entlang der Zeppelinstraße,
in der Bannwaldallee,
im Hof Bannwaldallee 18 (zwei Minuten Fußweg),
auf dem Parkdeck Bannwaldallee 18.

Öffnungszeiten:

Mo–Fr: 7.30 – 21.30 Uhr
Sa+So: 9.00 – 13.00 Uhr

Kooperationspartner:



RGS e.V.

Rehabilitations- und Gesundheitssportverein e.V.
Abt. Karlsruhe
Zeppelinstraße 3a | 76185 Karlsruhe

Physio**VITALIS**

GESUNDHEITZENTRUM
AM KÜHLEN KRUG

PHYSIOTHERAPIE
MEDICAL FITNESS
REHA-SPORT

Zeppelinstraße 3a | 76185 Karlsruhe
Fon (0721) 50 42 45 8 | Fax (0721) 50 42 68 0
info@physiovitalis.info

www.physiovitalis.info

Verbessern Sie Ihre Gesundheit mit Reha-Sport!

Für Sie
gratis!

Da ärztlich verordnet
und von den
Krankenkassen
bezahlt.



Physio**VITALIS**

GESUNDHEITZENTRUM
AM KÜHLEN KRUG

Mario Bassauer
Geschäftsleitung
Physiotherapeut



Was ist Reha-Sport?

Reha-Sport ist ein **Gruppen-Gymnastikkurs**, der von einem **speziell ausgebildeten Übungsleiter** betreut wird.

Reha-Sport ist **vor allem für Personen mit körperlichen und gesundheitlichen Einschränkungen** geeignet.

Was bewirkt Reha-Sport?

Mit Reha-Sport verbessern Sie durch regelmäßiges Training folgende Bereiche:

Kraft

Kondition

Beweglichkeit

Koordination

Sie erreichen eine **Abnahme Ihrer Beschwerden** und **erhöhen Ihre Lebensqualität**.

Erhalten oder verbessern Sie Ihre Gesundheit & Lebensqualität!

Reha-Sport ist für alle Altersgruppen.

In den **Reha-Sportkursen von PhysioVITALIS**, Ihrem Gesundheitszentrum am Kühlen Krug, werden Sie **vom Übungsleiter professionell unterwiesen** und betreut. Hierbei wird Ihre persönliche Einschränkung berücksichtigt.

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes und nehmen Sie regelmäßig an unseren gesundheitsorientierten Reha-Sportkursen teil.



Pluspunkte für Sie!

- + Steigerung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.
- + Verbesserte körperliche Koordination.
- + Abnahme gesundheitlicher Einschränkungen, Schmerzen und Altersbeschwerden.
- + Das Training mit gleichgesinnten in der Gruppe motiviert, **bringt Spaß** und **mindert Stress**.
- + **Höhere Lebensqualität** durch bessere Gesundheit.
- + Bei ärztlicher Verordnung Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse, daher **gratis für Sie**.

Bewegen Sie sich mit Spaß gesund!